

## Over de Stichting Mindfulness Register

De Stichting Mindfulness Register (SMR) werd in november 2022 opgericht. Het initiatief daartoe werd genomen door de Vereniging Mindfulness Based Trainers Nederland (VMBN) en de door haar eerder geaccrediteerde opleidingsinstituten (te weten De Mindfulness Academie; Radboudumc voor Mindfulness; Gentleminds Instituut voor Mindfulness & Compassie; See True) Dit initiatief komt voort uit de gemeenschappelijke wens de kwaliteit van de beroepsuitoefening van Mindfulness based trainers en de opleidingen daartoe nu en in de toekomst te bevorderen en te borgen. De Stichting houdt daartoe een Register bij dat openbaar is en voor iedereen toegankelijk.

De Stichting kent een onafhankelijk bestuur van 3 leden en een adviesraad van tenminste 3 leden. Deze Raad bestaat uit ervaren vertegenwoordigers van deelnemende beroepsverenigingen en vertegenwoordigers van geaccrediteerde opleidingen.

Het uitvoerende werk wordt verricht door een Registratiecommissie en een Accreditatiecommissie, beiden samengesteld door mensen uit het MF veld met daarvoor relevante expertise. Daarnaast laat de Stichting zich bijstaan door professionele organisaties voor secretariële ondersteuning en het bijhouden van het Register

### VISIE

Mindfulness is een beoefening die een belangrijke maatschappelijke bijdrage vervult.

Het adequaat kunnen begeleiden van Mindfulness-based Programs is een vak: het vak van mindfulnesstrainer.

SMR beoogt de kwaliteit van trainers van Mindfulness based Programs op een zoveel mogelijk transparante en objectieve wijze te borgen en te certificeren.

Door het vastleggen van een overzicht van gecertificeerde trainers in het register kunnen cliënten en maatschappelijke partijen een gefundeerde keuze maken voor een vakkundige en gecertificeerde mindfulness trainer.

### MISSIE

Onze missie is het waarborgen van de kwaliteit van mindfulness based trainers. Daartoe zijn objectieve criteria geformuleerd op het gebied van scholing, nascholing, bijscholing en ervaring, alvorens gecertificeerd te kunnen worden en in het register te kunnen worden opgenomen.

De stichting controleert te registreren en geregistreerde trainers om te garanderen dat gecertificeerde trainers blijvend aan de voorwaarden voldoen.

Daarnaast volgt de stichting de ontwikkelingen op het vakgebied om de normen daar waar nodig aan te passen aan de laatste ontwikkelingen.

Door opname in het Register kunnen gecertificeerde Mindfulness-based trainers zich profileren met een onafhankelijke kwaliteitsnorm en kunnen derden op basis van onafhankelijke kwaliteitstoetsing een juiste keuze maken voor een kwalitatief goed geschoolde trainer.

In het kader van deze missie rekent onze Stichting het ook tot haar taak primaire opleidingen en nascholingen op kwaliteit te beoordelen en vervolgens te accrediteren.